REGISTR RIZIK

Účel dokumentu:

Společnost REDCON ONE s.r.o. (dále jen společnost) identifikovala nebezpečí, související s jejími činnostmi (administrativní, montážní a skladovací činnost zabezpečovacích zařízení), a k nim definovala možná i potencionální rizika, u kterých vyhodnotila jejich závažnost s ohledem na možné následky a pravděpodobnost existence a trvání daného rizika.

Tento registr rizik je zpracován v souladu se zákonem č. 262/2006 Sb., v pozd. zn., Zákoníkem práce a ostatních platných právních předpisů, viz použité právní předpisy. Zaměstnavatel je povinen vyhledávat rizika, zjišťovat jejich příčiny a zdroje a přijímat opatření k jejich odstranění. Nelze-li rizika odstranit, je zaměstnavatel povinen je vyhodnotit a přijmout opatření k omezení jejich působení tak, aby ohrožení bezpečnosti a zdraví zaměstnanců bylo minimalizováno. Nelze-li rizika odstranit nebo dostatečně omezit technickými prostředky nebo opatřeními v oblasti bezpečnosti práce, je zaměstnavatel povinen poskytnout osobní ochranné pracovní pomůcky.

Rozsah platnosti:

Tento dokument je závazný pro všechny pracovníky společnosti REDCON ONE s.r.o.

Tento dokument je průvodním dokumentem pro vzájemné seznámení s externími spolupracovníky a dodavateli.

Použité zkratky:

BOZP	– bezpečnost a ochrana zdraví při práci
PO	– požární ochrana
BOZP a PO	– bezpečnost práce a požární ochrana
OOZ	– osoba odborně způsobilá
OOPP	– osobní ochranný pracovní prostředek

1 popis prováděných činností

Sklad a expedice (regály, žebříky, ruční paletové vozíky, vozíky rudlového typu)
Řidiči (manipulace se zbožím, provoz a údržba vozidel)
Administrativa skladu (kancelářské práce, zobrazovací jednotky)
Pracovní prostředí obecně (osvětlení, mikroklima, el. zařízení)
Vnitřní a vnější komunikace
Práce s mechanickým a el. nářadím
Obsluha pojízdných pracovních zdvihacích plošin
Běžná manipulace s materiálem
Vlivy okolí a prostředí
Práce ve výškách
Práce s plynovou nýtovačkou

2 cíl

Cílem registru rizik je identifikace nebezpečí, posouzení rizika a stanovení opatření pro zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci zaměstnanců.

3 platnost

Registr rizik je určen pro konkrétní činnosti, prováděné společností. Účinným se tento registr rizik stává okamžikem schválení statutárním orgánem společnosti.

4 odpovědnosti

Vyhledávání rizik, ohrožujících zdraví a životy zaměstnanců, a stanovení opatření je hlavním úkolem každého zaměstnavatele.

V rámci společnosti vyhledávání rizik a jejich hodnocení provádí OOZ v prevenci rizik (zpracovatel), ve spolupráci s odpovědnými osobami – vedoucími zaměstnanci.

Hlavním úkolem je identifikace všech závažnějších nebezpečí, vztahujících se k prováděným činnostem a stanovení zdrojů rizik, spojených s každým identifikovaným nebezpečím včetně stávajících a plánovaných bezpečnostních opatření tak, jak ukládá ustanovení Zákoníku práce.

Postupy pro identifikaci nebezpečí a posuzování rizika musí brát v úvahu:

a) běžné a mimořádné činnosti
b) činnosti všech osob, které mají přístup na pracoviště (včetně smluvních partnerů a návštěvníků)
c) lidské chování, způsobilost a další lidské faktory
d) identifikování nebezpečí, vznikající mimo pracoviště, která mohou nepříznivě ovlivnit zdraví a bezpečnost osob, řízených organizací na daném pracovišti
e) infrastrukturu, vybavení a materiály na pracovišti

Odpovědná osoba za konkrétní pracoviště (vedoucí zaměstnanec) je povinna:

a) s riziky seznamovat dodavatele prací
b) využívat pro řídící činnost svých podřízených zaměstnanců k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci
c) v rámci ročních prověrek BOZP přezkoumávat rizika
d) vyhledávat rizika a informovat o nich OOZ v prevenci rizik

5 metodika hodnocení rizik

Odhad pravděpodobnosti, se kterou může uvažované nebezpečí opravdu nastat, se stanoví dle stupnice odhadu pravděpodobnosti vzestupně číslem od 1 do 3, kde je zjednodušeně zahrnuta míra, úroveň a kriteria jednotlivých nebezpečí. Míra rizika se poté počítá jako součin následujících ukazatelů:

- pravděpodobnost
- závažnost následků
- názor hodnotitelů

  Pro posouzení a vyhodnocení zdrojů rizik je použito následující specifikace, která se zaznamenává do sloupců

ZÁVAŽNOST / PRAVDĚPODOBNOST	mírně škodlivé / 1	škodlivé / 2	extrémně škodlivé / 3
vysoce nepravděpodobné	zanedbatelné riziko – a	přijatelné riziko - a	mírné riziko - a
nepravděpodobné	přijatelné riziko – b	mírné riziko - b	značné riziko - b
pravděpodobné	mírné riziko – c	značné riziko - c	nepřijatelné riziko - c

6 registr rizik

Používání schůdků, žebříků, stupadel

RIZIKO, OHROŽENÍ	HODNOCENÍ
pád z výšky	2 c - značné riziko
pád předmětů z výšky	1 b - přijatelné riziko
naražení	2 b - přijatelné riziko
přimáčknutí	3 b - přijatelné riziko

Bezpečnostní opatření k odstranění rizika

- provádět jen krátkodobé, fyzicky nenáročné práce při použití ručního nářadí,
- nevykonávat práce s nebezpečným nářadím např. přenosných řetězových pil, ručních pneumatických nářadí apod.,
- při výstupu a sestupu být vždy obličejem k žebříku či schůdkům,
- vynášet a snášet břemena o hmotnosti do 15 kg,
- nepracovat ve více osobách na jednom žebříku či schůdkách,
- horní konec musí vždy pro výstup přesahovat nástupní plošinu nejméně o 1,1 m, sklon žebříku nesmí být menší než 2,5:1, za příčlemi musí být volný prostor min. 0,18 m, u paty žebříku ze strany přístupu volný prostor min. 0,6 m,
- provádět vizuální kontrolu pevnosti a stability žebříků, schůdků,
- zabránit nebezpečí podklouznutí žebříku,
- používat přidělené OOPP,
- dodržovat příkazy a nařízení,
- chůze na dvojitém žebříku může být prováděna pouze zaškolenými zaměstnanci, pohybují-li se po ploše, kde je vyloučeno nebezpečí ztráty stability žebříku.

Osvětlení, zásuvky, pohyblivé přívody

RIZIKO, OHROŽENÍ	HODNOCENÍ
dotyk s živými částmi pod napětím	2 b - mírné riziko
riziko vzniku požáru	2 b - mírné riziko
tepelnými účinky při zkratu	2 b - mírné riziko

Bezpečnostní opatření k odstranění rizika

- nepřiblížit se kteroukoliv částí těla, nebo s ním spojeného vodivého předmětu, k živým částem pod napětím na vzdálenost menší než je dovoleno,
- kolébkové spínače a ovládače osazovat tak, aby do polohy „zapnuto“ bylo nutné stlačit kolébku

nahoře. Toto se netýká střídavých a křížových přepínačů,
- páčkové spínače osazovat tak, aby se zapínaly pohybem páčky nahoru,
- jednofázové zásuvky připojovat tak, aby ochranný kolík byl nahoře a střední (nebo nulovací) vodič byl připojen na pravou dutinku při pohledu zpředu,
- ochranný kontakt zásuvek musí být spojen s ochrannou soustavou,
- pohyblivé přívody mechanicky nenamáhat tahem,
- na místech možného mechanického poškození pohyblivé přívody chránit ochranným krytem,
- pohyblivé přívody nesmí překážet při používání prostorů, v nichž jsou použity,
- dodržovat zákaz používání poškozených elektrických zásuvek, vypínačů, prodlužovacích kabelů,
- provádět pravidelnou vizuální kontrolu propojovacích kabelů a šňůr,
- osoby bez elektrotechnické kvalifikace a ostatní zaměstnanci, kteří nejsou pověřeni opravami elektrických zařízení, nesmějí do instalace zasahovat,
- před každým použitím důsledně vizuálně kontrolovat technický stav pohyblivých přívodů,
- pohyblivé přívody vytahovat ze zásuvky pouze za zástrčku,
- řídit se bezpečnostními značkami,
- používat přidělené OOPP,
- dodržovat příkazy a nařízení.

Nakládání a vykládka materiálu (sklad, odběratel)

RIZIKO, OHROŽENÍ	HODNOCENÍ
klopýtnutí, uklouznutí	1 c - mírné riziko
naražení, přimáčknutí	1 c - mírné riziko
náraz, pohmoždění	1 c - mírné riziko

Bezpečnostní opatření k odstranění rizika
- nošení vhodné obuvi,
- náklad musí být umístěn pokud možno v těžišti ložné plochy, rovnoměrně rozdělen a zajištěn proti posunu a pádu,
- náklad nesmí bránit ve výhledu řidiče,
- přečnívající náklad musí být viditelně označen (např. červeným praporkem),
- opatrnost při manipulaci s materiály, objemná břemena nakládat ve dvou,
- používat ochranné pracovní rukavice,
- dodržovat limity hmotnosti břemen – ženy do 15 kg, muži do 30 kg,
- zajistit (zkontrolovat zajištění) kapoty ve zvednuté poloze,
- v prostoru řidiče neukládat předměty, které by mohly ohrozit řidiče nebo snížit ovladatelnost vozidla (láhve, plechovky, apod.),
- láhve s hořlavinami, tekutými plyny (např. propan-butan) přepravovat pouze v prostoru, odděleném od prostoru řidiče,
- při nakládce a vykládce materiálu používat, pokud je to možné, pouze manipulační techniku (VZV, paletové vozíky, rudly apod.)
- při výstupu na ložnou plochu a při plachtování používat žebřík nebo jiné vhodné zařízení,
- nezastavovat na místech, kde vozidlo překáží, parkovat pouze na vyhrazených místech,
- při couvání používat výstražného zvukového znamení, případně zajistit bezpečné couvání pomocí poučené osoby; jakmile tuto osobu ztratí řidič z dohledu, musí okamžitě zastavit,
- při opuštění vozidla zajistit vozidlo proti možnému posunutí (zařazením rychlostního stupně, ruční brzdou),
- nevjíždět na místa, kde povrch terénu není dostatečně pevný, široký a sjízdný.

Ruční manipulace

RIZIKO, OHROŽENÍ	HODNOCENÍ
přimáčknutí, přiražení	2 b - mírné riziko
pád předmětu	1 c - mírné riziko
fyziologické účinky, vyplývající z nadměrného nebo opakovaného přetížení (poškození kloubů, páteře)	3 a - mírné riziko
nevhodný, rychlý, nepřirozený pohyb při manipulaci	2 b - mírné riziko
nepřirozené fyziologické polohy	2 b - mírné riziko

Bezpečnostní opatření k odstranění rizika
- opatrnost při manipulaci s materiály, objemná břemena nakládat ve dvou,
- dodržovat limity hmotnosti břemen – ženy do 15 kg, muži do 30 kg,
- dodržování váhových limitů: – muži 50 kg občasné zvedání, častém 30 kg
- nezdvihat těžší břemena než dovolují bezpečnostní předpisy,
- při ruční manipulaci s břemeny volit takové postupy, aby se předešlo jejich vysmeknutí z rukou nebo k přiražení pracovníka břemenem, říznutí páskou,
- používat předepsané OOPP a k usnadnění práce a ke zvýšení bezpečnosti vhodné pracovní pomůcky,

- zajistit vhodná technická opatření pro minimalizaci ruční manipulace,
- břemena nezvedat z předklonu, ale z podřepu,
- břemena podlouhlých tvarů, zejména o větší hmotnosti, musí vždy zvedat dvě, případně i více osob,
- nepříliš těžká břemena, přenášená na větší vzdálenost, je vhodné přenášet na rameni,
- delší břemena je vhodné přenášet ve více pracovnících a rovnoměrněji tak rozložit hmotnost,
- zvýšenou pozornost věnovat školení a zacvičování pracovníků, pověřených ruční manipulací s břemeny,
- dodržovat příkazy a nařízení,
- při chůzi ve stísněném prostoru mít přehled o procházejících zaměstnancích.

Skladové prostory - regály

RIZIKO, OHROŽENÍ	HODNOCENÍ
pád materiálu z regálové buňky	2 b - mírné riziko
zakopnutí, naražení osoby o konstrukci regálu	1 b - přijatelné riziko
zřícení nebo pád regálu	3 b – značné riziko

- zajištění správného uložení břemene na podlahu regálu (na širší plochu, bez přesahu přes přední okraj podlahy regálu apod.),
- podle potřeby a druhu materiálu fixace a zajištění materiálu proti pádu (při výjimečném ukládání materiálu na užší hranu),
- zajištění stability každého druhu materiálu, ukládaného do regálu,
- udržování volného přístupu, příp. příjezdu k regálům tak, aby nebylo bráněno ukládání a vyjímání manipulačních jednotek a materiálu,
- šířka uliček mezi regály a stohy odpovídá způsobu ukládání materiálu a pohybu osob,
- zajištěna trvale stabilita regálu, podle konstrukce regálu provedeno jeho kotvení,
- nezajišťovat stabilitu regálu pouhým vzájemným opřením, popř. opřením o konstrukce,
- po každém přemístění a přestavení regálu v pravidelných lhůtách regály překontrolovat, zda odpovídají příslušné dokumentaci, tuhosti spojů, svislosti a vodorovnosti; označení nosnosti regálových buněk s počtem buněk ve sloupci (nebo nosností regálového sloupce), nepřetěžovat regály,
- břemena ukládat do regálových buněk rovnoměrně, lehčí do vyšších buněk, těžší do dolních apod.

Vlivy okolí a prostředí

RIZIKO, OHROŽENÍ	HODNOCENÍ
horké nebo chladné pracovní prostředí	1 b - přijatelné riziko
nevhodné osvětlení (únava, poškození očí)	3 b - značné riziko
hluk	2 b - mírné riziko
poškození sluchu	1 b – přijatelné riziko
psychická zátěž	1 c - mírné riziko
práce v nevhodných polohách (stísněných)	2 b - mírné riziko
práce se zobrazovacími jednotkami	1 c - mírné riziko

Bezpečnostní opatření k odstranění rizika

- používat pracovní oděv a obuv, odpovídající povětrnostním podmínkám;
- zajistit ochranné nápoje v horku a za mrazu;
- řídit se bezpečnostními značkami;
- zajistit umělé osvětlení pracovišť podle druhu vykonávané práce;
- pro zvýšené nároky na viditelnost zvýšit intenzitu osvětlení místním osvětlením;
- nepřekračovat přípustnou hladinu hluku při stavební činnosti;
- při trvalém používání OOPP dodržovat bezpečnostní přestávky;
- používat přidělené OOPP, nepoužívat nevhodné nebo vadné OOPP;
- dodržovat příkazy a nařízení;
- dodržovat stanovené ergonomické požadavky na zobrazovací jednotky dle ČSN EN 29241 (orientace oken, podlahová plocha a prostor, podlaha a vedení kabelů, nucené větrání a místní odsávání, teplota proudění a vlhkost vzduchu, celkové osvětlení, osvětlení a barevné řešení, akustické podmínky;
- správné ergonomické rozestavění a umístění nábytku a počítače;
- používat židle výškově nastavitelné se sklopným opěradlem;
- vzdálenost obrazovky od očí pro obvyklé kancelářské práce nesmí být menší než 400 mm, jas obrazovky nesmí být menší než 35 cd/m2; (vzdálenost obrazovky od očí má být cca 60 cm - dle její velikost), výška středu monitoru vzhledem ke zrakové ose;
- v zorném poli vyloučit světelné zdroje (nežádoucí odlesky na obrazovce) - pracoviště musí být provedeno a uspořádáno tak, aby okna a jiné otvory, průhledné či světlo propouštějící stěny a barevně světlé stěny nezpůsobovaly přímé oslnění a odrazy na obrazovkách;

- parametry celkového a místního osvětlení pracoviště musí odpovídat normovým hodnotám;
- svítidla musí být umístěna tak, aby nedocházelo k oslnění a k odrazům na obrazovkách;
- okna musí být vybavena regulovatelnými žaluziemi apod. zařízením k tlumení intenzívního denního vnějšího světla (~~v~~jižně, východně a západně orientované místnosti);
- na obrazovce se nesmí vyskytovat závady, jako je kmitání, plavání či poskakování znaků, řádků, střídání jasů apod.; jas a kontrast mezi znaky a pozadím na obrazovce musí být snadno regulovatelný i vzhledem k okolním podmínkám;
- obrazovka musí svou konstrukcí umožňovat posunutí, natáčení a naklánění podle potřeby uživatele, musí být umístěna tak, aby na ní nevznikaly reflexy svítidel či z jiných zdrojů jako jsou okenní otvory, světlé stěny, nábytek apod.;
- rozměry desky stolu musí být zvoleny tak, aby bylo možné proměnlivé uspořádání obrazovky, klávesnice a dalších zařízení;
- povrch klávesnice musí být matný, aby na něm nevznikaly reflexy;
- písmena, číslice a symboly na tlačítkách musí být dobře čitelné, kontrastní proti pozadí;
- výška pracovní desky a prostor pro dolní končetiny musí umožňovat uživateli pohodlnou pracovní polohu.

Ostatní

RIZIKO, OHROŽENÍ	HODNOCENÍ
zranění zaměstnance v důsledku skryté nemoci, např.: epilepsie	3 b - značné riziko

Bezpečnostní opatření k odstranění rizika

- účastnit se pravidelných lékařských prohlídek,
- vykonávat pouze takové práce, k nimž je zdravotně způsobilý,
- nepřeceňovat vlastní schopnosti.

Paletové vozíky, rudly

RIZIKO, OHROŽENÍ	HODNOCENÍ
přetěžování	2 b - mírné riziko
nesprávné umístění nákladu	2 b - mírné riziko
najetí	2 b - mírné riziko
pád nákladu	2 b - mírné riziko
pád osob	1 c - mírné riziko
rozdrcení	1 c - mírné riziko

Bezpečnostní opatření k odstranění rizika

- vozík používat pouze pro účel, pro který je určen,
- nepoužívat vozík, jehož technický stav nesplňuje požadavky bezpečného provozu,
- nepřetěžovat vozík nad stanovenou nosnost nebo tažnou sílu,
- náklad musí být umístěn pokud možno v těžišti ložné plochy, rovnoměrně rozdělen a zajištěn proti posunu a pádu,
- pravidelně kontrolovat technický stav vozíku,
- vozík musí být označen nosností,
- před použitím se vizuálně zkontroluje technický stav,
- jednou ročně se provede odborná prohlídka.

Nářadí – obecně

RIZIKO, OHROŽENÍ	HODNOCENÍ
pořezání	1 b - přijatelné riziko
nabodnutí	2 a - přijatelné riziko
přimáčknutí	1 b - přijatelné riziko
naražení	1 c - mírné riziko
poškození předměty - otlaky	2 a - přijatelné riziko
odletující části opracovávaných předmětů	2 a - přijatelné riziko
pád předmětů, nářadí, materiálu	1 b - přijatelné riziko
pohmoždění	1 b - přijatelné riziko
odřeniny	1 b - přijatelné riziko

Bezpečnostní opatření k odstranění rizika

- poučení, zácvik, praxe, zručnost,
- používat vhodný druh, typ a velikost nářadí,
- používat nepoškozené, naostřené nářadí bez trhlin a otřepů,
- používat pevné uchycení násad, provést zajištění proti jejich uvolnění,
- používat nepoškozenou úchopovou část nářadí,
- pokud možno vyloučit práce s nářadím nad hlavou vhodným a bezpečným zvyšováním místa práce,
- zajistit nářadí proti pádu,
- nářadí ukládat přehledně na bezpečné místo,
- zabezpečit ochranu očí (obličeje) před odletujícími částmi, používat přidělené OOPP.

Řidič (referent)

RIZIKO, OHROŽENÍ	HODNOCENÍ
Naražení	1 b - přijatelné riziko
Odření nebo poškrábání	2 a - přijatelné riziko
Únava, stres	1 c - mírné riziko

- neodstavovat dopravní prostředek na nevhodném místě z hlediska bezpečnosti práce, zejména v ochranném pásmu inženýrských sítí, a nevjíždět na místa, kde povrch terénu není dostatečně pevný, široký a sjízdný,
- používat při výstupu na ložnou plochu dopravního prostředku, při sestupu z ní a při plachtování žebřík nebo jiné vhodné zařízení,
- zabezpečit bezpečné otáčení nebo couvání za pomoci dalšího zaměstnance, vyžadují-li to okolnosti, zejména nedostatečný rozhled nebo terén mimo pozemní komunikace,
- provádět kontrolu spojení a kontrolu zajištění závěsného zařízení dopravního prostředku při připojování dopravního prostředku, a po odpojení provádět kontrolu odpojení a zajišťovat rozpojené dopravní prostředky proti samovolnému pohybu,
- používat při odstraňování poruch, ke kterým došlo během jízdy na pozemních komunikacích a kdy je nutno na ně vstoupit, výstražné vesty s vysokou viditelností, vyhovující požadavkům normových hodnot,
- dodržovat bezpečnostní přestávky (nejdéle po 4:30 hod - 45 min. BP).

Komunikace, podlahy

RIZIKO, OHROŽENÍ	HODNOCENÍ
uklouznutí, naražení a pád osoby na podlaze	1 b - přijatelné riziko
naražení a zachycení o pevné konstrukce, stroje apod. náraz osoby na překážku v místech zúženého průchodu, naražení a zachycení osoby o části staveb, pevné konstrukce, zařízení apod.	1 b - přijatelné riziko
pád osoby na schodech, nesprávné našlápnutí na hranu schodišťového stupně	2 a - přijatelné riziko

- rovný a tvrdý stav povrchu podlah a komunikací, bez nerovností, výmolů,
- podlahy, užívané veřejností, musí mít protiskluzovou úpravu povrchu se součinitelem smykového tření nejméně 0,6,
- udržování, čištění a úklid podlah, včasné odstraňování poškozených míst, nerovností apod.;
- suchá podlaha, rozlitou kapalinu ihned vytřít do sucha,
- vyžadovat, aby zaměstnanci používali vhodnou obuv,
- čištění pochůzných ploch, včasné odstranění nečistot (zvyšujících kluzkost, zejména mastnotu), včasný úklid, vytírání podlah do sucha za použití vhodných čistících a odmašťovacích prostředků apod.,
- zdrsňování pochůzných ploch v případě jejich vyhlazení přirozeným opotřebováním, či nevhodností vlastního materiálu povrchu,
- dodatečná protiskluzová úprava povrchů podlah; podle potřeby používání protiskluzné obuvi (jemné profilové podrážky mají lepší protiskluzové vlastnosti než podrážky s hrubými profily) popř. obuvi s měkčí podešví,
- odstranění jakýchkoliv komunikačních překážek, o které lze zakopnout - šroubů vík a zvýšených poklopů nad úroveň podlahy, hadic, elektrických kabelů, vodorovných prvků, vystupujících nad úroveň podlahy a komunikací,
- nelze-li pevné překážky odstranit použít náběhové klíny nebo bezpečnostního značení (černožlutého nebo červenobílého šrafování),
- udržování komunikací a průchodů volně průchodných a volných, bez překážek, jejich nezastavování materiálem, provozním zařízením,
- oprava poškozených podlah, povlaků PVC apod.,

- neupevněné koberce a rohože, položené na podlaze a schodech, fixovat, při výstupu a sestupu po schodištích se dle potřeby přidržovat madla, správné našlapování, vyloučení šikmého našlápnutí, zvýšená opatrnost při snížení adhezních podmínek za mokra, námrazy, vlivem zablácené obuvi apod.,
- dle potřeby používat obuv s protiskluznou podrážkou (jemně profilované podrážky mají lepší protiskluzné vlastnosti než podrážky s hrubými profily) popř. obuvi s měkčí podešví; rovný, nekluzký a nepoškozený povrch schodišťových stupňů a podest.

Práce s elektrickým zařízením

RIZIKO, OHROŽENÍ	HODNOCENÍ
dotyk s živými částmi pod napětím	2 b - mírné riziko
popálení od elektrického oblouku	2 b - mírné riziko
poškození zraku od elektrického oblouku	2 b - mírné riziko

Bezpečnostní opatření k odstranění rizika

- pracovat na el. zařízení nn smějí jen pracovníci s požadovanou kvalifikací,
- pracovníci seznámení mohou pracovat v blízkosti části el. zařízení nn pod napětím jen ve vzdálenosti dle platných ČSN,
- pracovníci poučení mohou pracovat na částech elektrického zařízení nn bez napětí, v blízkosti nekrytých částí,
- pod napětím ve vzdálenosti větší než 20 cm s dohledem. Na částech pod napětím pracovat nesmějí. Mohou provádět měření pomocí zkoušecího zařízení (např. informativní zkoušky el. nářadí, výrobků apod.),
- pracovníci znalí a znalí s vyšší kvalifikací mohou pracovat na částech el. zařízení nn bez napětí, v blízkosti částí pod napětím a na částech pod napětím,
- při práci v blízkosti částí nn pod napětím se nesmí pracovník přiblížit k částem pod napětím na vzdálenost menší, než je dovoleno, a to částmi těla, oděvu nebo vodivými předměty, se kterými je ve styku,
- řídit se technologickým nebo pracovním postupem nebo návodem výrobce,
- práce na elektrickém zařízení pod napětím včetně prováděného dozoru je nutno konat soustředěně, rozvážně, s plným vědomím odpovědnosti a nebezpečnosti zařízení, bez nemístného spěchu nebo časového nátlaku,
- není-li si pracovník jist svými schopnostmi nebo okamžitým zdravotním stavem, musí to včas oznámit svému nadřízenému a nesmí na zařízení pod napětím pracovat,
- má-li vedoucí práce podezření, že pracovník není pro práce pod napětím způsobilý, nebo jeví příznaky snížené pracovní způsobilosti, nesmí práce pod napětím pracovníkovi povolit,
- je zakázáno provádět práce pod napětím na zařízeních nn za bouřky, snížené viditelnosti, tmy a za větru, teploty a relativní vlhkosti vzduchu, přesahující dovolené meze a při napětí vyšším, než je nejvyšší napětí dané soustavy, na všech pracovištích s prostředím venkovním, v prostorech těsných, nevyhovujících platným předpisům, v prostorech s prostředím vlhkým, mokrým, horkým a v prostorech s prostředím se zvýšenou a extrémní agresivitou smí provádět práce na živých částech nn pod napětím pracovníci znalí jen pod dozorem pracovníka znalého s vyšší kvalifikací,
- na el. zařízení nn pod napětím se nesmí pracovat, je-li pracovník ve vodivém styku s nulovanými nebo se zemí spojenými vodivými předměty,
- na el. zařízení nn pod napětím je zakázáno pracovat s promáčenou obuví, oděvem, rukavicemi apod.,
- řídit se bezpečnostními značkami,
- používat přidělené OOPP,
- dodržovat příkazy a nařízení.

Práce s elektrickým nářadím

RIZIKO, OHROŽENÍ	HODNOCENÍ
dotyk s živými částmi pod napětím	2 b - mírné riziko
poškození zdraví pádem nářadí	2 b - mírné riziko
poškození zdraví zachycením, navinutím, pořezáním, přiskřípnutím	3 b – značné riziko

Bezpečnostní opatření k odstranění rizika

- pracovat s el. nářadím smějí jen pracovníci seznámení s návodem od výrobce,
- řídit se technologickým nebo pracovním postupem nebo návodem výrobce,
- práce s el. nářadím včetně prováděného dozoru je nutno konat soustředěně, rozvážně, s plným vědomím odpovědnosti a nebezpečnosti zařízení, bez nemístného spěchu nebo časového nátlaku,
- není-li si pracovník jist svými schopnostmi nebo okamžitým zdravotním stavem, musí to včas oznámit svému nadřízenému a nesmí s el. nářadím pracovat,

- má-li vedoucí práce podezření, že pracovník není pro práce pod napětím způsobilý, nebo jeví příznaky snížené pracovní způsobilosti, nesmí práce pracovníkovi povolit,
- je zakázáno provádět práce s el. nářadím za bouřky, snížené viditelnosti, tmy a za větru, teploty a relativní vlhkosti vzduchu přesahující dovolené meze a při napětí vyšším, než je nejvyšší napětí dané soustavy, na všech pracovištích s prostředím venkovním, v prostorech těsných, nevyhovujících platným předpisům, v prostorech s prostředím vlhkým, mokrým, horkým a v prostorech s prostředím se zvýšenou a extrémní agresivitou smí provádět práce s el. nářadím pracovníci jen pod dozorem pracovníka znalého s vyšší kvalifikací,
- s el. nářadím je zakázáno pracovat s promáčenou obuví, oděvem, rukavicemi apod.,
- řídit se bezpečnostními značkami,
- používat přidělené OOPP,
- dodržovat příkazy a nařízení.
- Pravidelně provádět el. revize nářadí.

Práce na MEWP – pojízdných pracovních zdvihacích plošinách

RIZIKO, OHROŽENÍ	HODNOCENÍ
pád ze zařízení	2 b - mírné riziko
přimáčknutí, rozdrcení	2 b - mírné riziko
naražení	2 b - mírné riziko
dotyk s živými částmi elektrického zařízení	2 b - mírné riziko
ztráta stability zařízení	3 b – značné riziko
zachycení nebo vtažení rotačními nebo pohybujícími se částmi	1 b - přijatelné riziko

Bezpečnostní opatření k odstranění rizika

- platně školit a ověřovat znalosti obsluhovatelů včetně znalosti návodů k obsluze,
- provádět průběžně kontrolu dodržování předpisů pro obsluhovatele,
- břemena přepravovat jen jsou-li řádně a bezpečně uvázána nebo zabezpečena,
- dodržovat zákaz zvedání *břemen* o hmotnosti převyšující nosnost zdvihacího zařízení,
- dodržovat zákaz najíždět plnou rychlostí na koncové vypínače,
- dodržovat zákaz přiblížit plošinu (nebo její část) do nebezpečné blízkosti el. vedení pod napětím, (vzdálenost a práce od el. zařízení je určena příslušnou normou a kvalifikací obsluhy)
- provozovat plošinu dle provozních předpisů a návodů výrobce,
- opravovat el. zařízení plošiny mohou jen pracovníci s příslušnou kvalifikací,
- u plošin před započetím práce zajistit stabilitu vysunutím stabilizačních opěr,
- řídit se bezpečnostními značkami,
- používat přidělené OOPP,
- dodržovat příkazy a nařízení.

Práce ve výškách

RIZIKO, OHROŽENÍ	HODNOCENÍ
pád materiálu	1 b - přijatelné riziko
pád z výšky nebo do hloubky	2 b - přijatelné riziko
pád z vratkých konstrukcí a materiálu	1 c - mírné riziko
špatné zhotovení kolektivního jištění	1 c - mírné riziko
vytržení, zlomení, uvolnění místa kotvení	1 c - mírné riziko

Bezpečnostní opatření k odstranění rizika

- práce ve výškách mohou vykonávat pouze zdravotně a odborně způsobilí zaměstnanci,
- dodržovat zákaz užívání různých improvizovaných způsobů ke zvýšení místa práce (vratké předměty, sudy, kbelíky, bedny apod.),
- k výstupu a sestupu na zvýšené pracovní podlahy, plošiny, lešení apod. používat pouze žebříků nebo schodů,
- v místech, kde se sice nepracuje, ale kde není zhotoveno zajištění proti pádu, zamezit přístup pevnou zábranou,
- ochranné zábradlí (jedno, dvou a více tyčové) opatřit zarážkou u podlahy o min. výšce 15 cm,
- dodržet výšku ochranného zábradlí min. 110 cm,
- zvolit vhodnou únosnost prvku k upevnění úchytného lana k ochrannému postroji,
- ochranné poklopy na otvorech a prohlubních v podlahách zajistit proti horizontálnímu posunutí,
- ochranné poklopy musí mít dostatečnou únosnost,
- u ochranných a záchytných konstrukcí věnovat zvýšenou pozornost místům jako jsou rohy, vybočení, otvory, schody, místa pro příjem materiálu a přístupová místa,
- v technologickém postupu práce uvádět místa upevnění úchytného nebo přídavného lana pro osobní zajištění proti pádu,
- dodržovat zákaz zkracování bezpečnostního lana pomocí uzlů,

- bezpečnostní lano chránit před:
  - znečištěním kyselinami nebo jinými žíravinami, oleji, rozpouštědly apod.,
  - nadměrným znečištěním a zadíráním ostrohranných úlomků a ostrých částic prachu,
  - dotekem s předměty o vyšší teplotě,
- při práci na střeše provést zajištění:
- - na volném okraji střechy proti pádu mimo objekt,
  - na pracovní ploše střechy proti sesutí k okraji,
  - proti propadnutí střešní krytinou,
- prostory, nad kterými se pracuje, zajistit tak, aby nedocházelo ke zranění, nebo ohrožení osob apod.,
- místo, na kterém se staví žebřík, musí být rovné, dostatečné únosné a jeho plocha neklouzavá. Pokud je postaven v komunikaci musí být zajištěn proti sražení,
- vyrovnávání nerovnosti pod žebříkovými štěříny různými podložkami (cihlami, tvárnicemi apod.) je zakázáno,
- žebříky používat jen ke krátkodobým pracím,
- žebřík musí mít dostatečnou stabilitu a být zajištěn proti posunutí, rozevření, sklouznutí apod.,
- při práci ze žebříku pracovat jen s jednoduchým nářadím,
- pomocný materiál, nářadí nebo jiné pomůcky ukládat do brašny, zavěšené na žebříku tak, aby nebyla ohrožena stabilita žebříku,
- dodržovat zákaz nastavování žebříku přibitými dřevěnými latěmi,
- při práci na žebříku používat vhodné oblečení a obuv neznečištěnou barvami, sádrou, olejem, tukem apod.,
- dodržovat sklon jednoduchého žebříku 2,5:1,
- při stavbě žebříku na podlahu s hladkou povrchovou úpravou (např. na gumu, PVC, hladké betony apod.) opatřit štěříny protiskluzovými botkami nebo je obandážovat,
- delší žebříky musí přidržovat jeden až dva pracovníci podle délky žebříku,
- při práci na žebříku nestát blíže než 80 cm od jeho horního okraje,
- je zakázáno se při práci na žebříku naklánět příliš do strany, aby bylo dosaženo vzdálenějšího místa,
- při výstupu a sestupu po žebříku být otočen k žebříku vždy obličejem a rovněž tak i při práci na něm,
- při výstupu a sestupu po žebříku se přidržovat příčlí a nikoliv stěrínů, pro dopravu břemen těžších než 15 kg použít např. kladky, která však nesmí být upevněna na žebříku,
- dvojité žebříky je zakázáno používat jako jednoduché opěrné,
- dvojité žebříky je zakázáno používat jako nosné prvky pro pracovní podlahy lešení,
- před každým použitím žebříku provést vizuální kontrolu žebříku (praskliny, nalomeniny, neodborná oprava apod.),
- jedenkrát ročně provádět kontroly žebříků dle požadavků předpisů,
- je zakázáno opravovat chybějící nebo vadné příčle či štěříny, připevněnými latěmi,
- přerušit práce ve výškách při nepříznivých povětrnostních podmínkách,
- vymezit a ohradit ochranné pásmo pod místem práce ve výšce, vyloučení práce nad sebou, vyloučení přístupu osob pod místem práce ve výškách,
- používat přidělené OOPP,
- dodržovat příkazy a nařízení.

Práce s plynovou nýtovačkou

RIZIKO, OHROŽENÍ	HODNOCENÍ
pád nářadí na končetinu	1 b - přijatelné riziko
zasažení sponou	1 c - mírné riziko
úraz vzniklý nepoužíváním OOPP	1 c - mírné riziko
úraz vzniklý neznalostí návodu, nepozorností	1 c - mírné riziko

Bezpečnostní opatření k odstranění rizika

- práci mohou vykonávat pouze zdravotně a odborně způsobilí zaměstnanci, písemně seznámení s návodem.
- vymezit a ohradit ochranné pásmo místa práce, vyloučení přístupu osob, které by mohly být zasaženy
- používat přidělené OOPP (jsou uvedeny v návodu k zařízení)
- dodržovat příkazy a nařízení.

7 použité právní předpisy

1. **Zákon č. 262/2006 Sb.,** v pozd. zn., zákoník práce v platném znění
2. **Zákon č. 309/2006 Sb**., v pozd. zn., zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v platném znění
3. **Nařízení vlády č. 361/2007 Sb.,** v pozd. zn., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci v platném znění
4. **Zákon č. 373/2011 Sb.,** v pozd. zn., o specifických zdravotních službách

5. **Vyhláška MZd. č. 79/2013 Sb.,** o pracovně lékařských službách a některých druzích posudkové péče
6. **Zákon č. 258/2000 Sb.,** v pozd. zn., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů v platném znění
7. **Vyhláška č. 432/2003 Sb.** v pozd. zn., kterou se stanoví podmínky pro zařazování prací do kategorií, limitní hodnoty ukazatelů biologických expozičních činitelů a náležitosti hlášení prací s azbestem a biologickými činiteli v platném znění
8. **Nařízení vlády č. 272/2011 Sb.,** o ochraně zdraví před nepříznivými účinky hluku a vibrací v platném znění
9. **Zákon č. 379/2005 Sb.,** v pozd. zn., o opatřeních k ochraně před škodami působenými tabákovými výrobky, alkoholem a jinými návykovými látkami v platném znění
10. **Zákon č. 251/2005 Sb.,** v pozd. zn., o inspekci práce v platném znění
11. **Vyhláška MPSV č. 495/2001 Sb.,** kterým se stanoví rozsah a bližší podmínky poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čisticích a dezinfekčních prostředků
12. **Nařízení vlády č. 201/2010 Sb. v pozd. zn.,** o způsobu evidence úrazů, hlášení a zasílání záznamu o úrazu)
13. **Nařízení vlády č. 11/2002 Sb.,** v pozd. zn., kterým se stanoví vzhled a umístění bezpečnostních značek a zavedení signálů v platném znění
14. **Nařízení vlády č. 168/2002 Sb.,** kterým se stanoví způsob organizace práce a pracovních postupů, které je zaměstnavatel povinen zajistit při provozování dopravy dopravními prostředky v platném znění
15. **Vyhláška ČÚBP a ČBÚ č. 50/1978 Sb.,** v pozd. zn., o odborné způsobilosti v elektrotechnice.
16. **Nařízení vlády č. 378/2001 Sb.,** kterým se stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a nářadí v platném znění
17. **Nařízení vlády č. 101/2005 Sb.,** o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí
18. **Nařízení vlády č. 362/2005 Sb.,** o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky
19. **Nařízení vlády č. 591/2006 Sb.,** o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích v platném znění
20. **Zákon č. 350/2011 Sb.,** v pozd. zn., o chemických látkách a chemických směsích a o změně některých zákonů (chemický zákon) v platném znění